



CONFIRA AS
INFORMAÇÕES
E DICAS PARA A PROVA!

ENTREGA DE KITS



20/10 - SEXTA-FEIRA

13h00 as 18h30

21/10 - SÁBADO

09h00 as 16h00

Personalização da camiseta Discover Trail São Luiz do Purunã **dia 21/10** presencialmente na loja das **9h as 12h**. Traga sua camiseta e aproveite a **cortesia da Procorrer!**

LOJA PROCORRER

Rua Vicente Machado, 318- Centro, Curitiba

Não será entregue kit fora desse período. Entrega no dia 22/10 apenas para atleta não residente em Curitiba e Região Metropolitana das 7h às 8h.

Entrega mediante apresentação de documento com foto.



COMO CHEGAR

22/10 - DOMINGO

LOCAL CTG SÃO LUIZ DO PURUNÃ

Rua Vereador Dinart Garret Almeida, 405
São Luiz do Purunã, Balsa Nova - PR

Distância de Curitiba: 48km

Aproximado 45min de carro



PROGRAMAÇÃO

07h Abertura do evento

07h - 08h Entrega de kit

09h - Largada 22km e 12km

09h10 - Largada 6km

11h - 12h Início da premiação 6km e 12km

12h - 13h Início da premiação 22km

13h30 Encerramento

LISTA DE INSCRITOS

DISPONÍVEL EM NOSSO SITE, ACESSE
GLPROMO.COM.BR



SEGURANÇA NAS TRILHAS

Dê a preferência aos atletas mais rápidos, seja educado para pedir passagem e para ceder passagem!

Atenção em lugares escorregadios, reduza seu ritmo.

NÃO TIRE OS OLHOS DAS FITAS!

Não existe um trecho da trilha sem estar fitado e **SEMPRE COM AS FITAS NA SUA MÃO DIREITA**



HIDRATAÇÃO

Para todas as distâncias, 6km, 12km e 22km **é recomendado** o uso de **hidratação própria**.

Hidratação no percurso apenas para reabastecimento, não haverá copinhos.

6K

KM 1,6

12K

KM 6,3

22K

KM 11,4 e 16,4



BATEU AQUELA FOME?

No dia do evento teremos um espaço com produtos dos comerciantes de São Luiz do Purunã: pães, biscoitos, pastéis, bebidas e artesanatos.

Prestigie o comércio local!

*Para pagamento, dê preferência por dinheiro, pode haver oscilação do sinal do cartão.





**AH NÃO ESQUEÇA
DE NOS MARCAR!**

e nos acompanhar nas redes sociais!

 **@GLPROMO**

PARA MAIS INFORMAÇÕES E
REGULAMENTO DO EVENTO, ACESSE:

WWW.GLPROMO.COM.BR

DOSES DE ENERGIA!

MOMBORA

Com uma linha de gel de carboidrato como você nunca viu, ingredientes funcionais, naturais e altamente energéticos, sem compostos químicos e letras miúdas.

**Com até 7 ingredientes,
100% alimentar,
Mombora é energia 100% natural.**

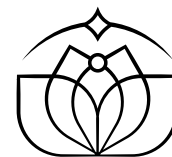
E estará presente na DISCOVER TRAIL São Luiz do Purunã e durante a entrega de kit.



EMPRESAS PARCEIRAS DO ESPORTE



MOMBORA



VARSHANA
EXPERIENCE HOTEL

GL PROMO
EVENTOS ESPORTIVOS



BOA PROVA!

