

A group of seven mountain bikers are riding on a dirt trail. They are wearing various colored jerseys (green, blue, black) and helmets. The background is a blurred natural setting with trees and a path.

MTB ULTRA
MARATHON
5ª EDIÇÃO

CONFIRA AS
INFORMAÇÕES
E DICAS PARA A PROVA!

ENTREGA DE KITS



CURITIBA

DIA 10/11 das 10h00 as 19h00

DIA 11/11 das 09h00 as 13h00

BIKE BATEL CURITIBA

Av. República Argentina, 193, Água Verde - Curitiba

Não será entregue kit fora desse período. Entrega no dia 12/11 apenas para atleta não residente em Curitiba e Região Metropolitana das 6h às 7h.

Entrega mediante apresentação de documento com foto.



COMO CHEGAR

DIA 12/11

LOCAL

Cabanha Rio Bonito - Fazenda Santa Cruz
Ponta Grossa - PR.

ATENÇÃO !!!

***ACESSO ÚNICO via BR 376,
entre kms 529 e 530**

*Ref. próximo Auto Posto Tibagi

PROGRAMAÇÃO

06h Abertura do evento

06h – 07h Entrega de kit

07h45 – 07h55 Alinhamento dos atletas

08h00 Largada **PRÓ**

08h05 Largada **SPORT**

08h20 Largada **LIGHT**

11h30 – 13h Início da premiação **LIGHT** e **SPORT**

14h30 – 15h Início da premiação **PRÓ**

16h30 Encerramento

CONDUÇÃO SEGURA NO TRAJETO

Fique atento e respeite a sinalização e placas no percurso evitando acidentes.

ATENÇÃO! Cuidado nas descidas e ao usar os freios! Respeite seu limite!

HIDRATAÇÃO

CONFIRA OS PONTOS DE ÁGUA PARA REABASTECIMENTO EM NOSSO SITE.



PERCURSOS

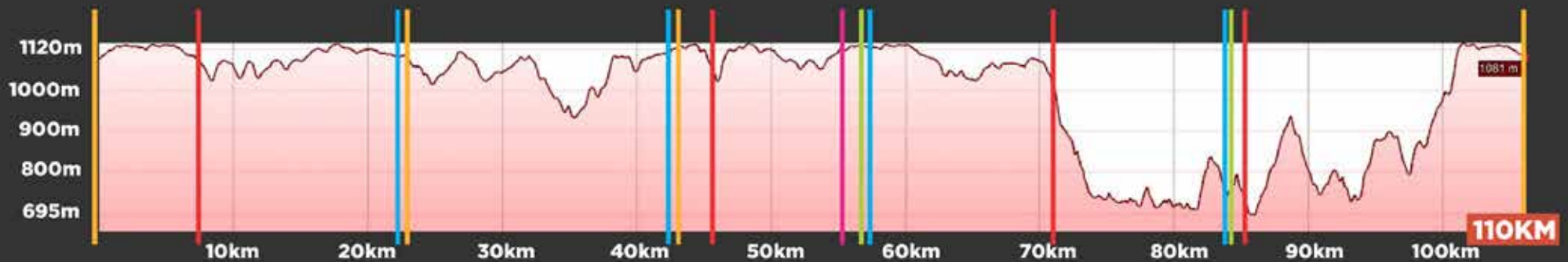
CONFIRA AS ALTIMETRIAS E PLANEJE
SUA ESTRATÉGIA!



PRO 110 KM +2250m

Altimetria acumulada **2250m**
Inclinação máx **19,3%**, **-20,7%** / Inclinação média **3,7%**, **-3,5%**

*Imagem ilustrativa. Os percursos e pontos de apoio podem sofrer variações e alterações.



HIDRATAÇÃO	FRUTAS	AMBULÂNCIA	ATENÇÃO!	CORTE
22,5K / 42K / 57K / 84K <small>*REABASTECIMENTO</small>	57K / 84K	22,5K / 42K e Arena Posto médico	8K / 45K / 71K / 86K <small>*REDOBRE A ATENÇÃO NESSES PONTOS</small>	56K com 4h00 de prova



***KM 84 -APOIO EMPORIUM SOUZA**



SPORT 57 KM

+980m

Altimetria acumulada **980m**

Inclinação máx **15,6%**, **-11,8%** / Inclinação média **3,0%**, **-3,1%**

*Imagem ilustrativa. Os percursos e pontos de apoio podem sofrer variações e alterações.



HIDRATAÇÃO

22,5K / 42K
*REABASTECIMENTO

AMBULÂNCIA

22,5K / 42K
e Arena Posto médico

ATENÇÃO!

8K / 45K
*REDOBRE A ATENÇÃO NESSES PONTOS



LIGHT 20 KM +280m

Altimetria acumulada **280m**

Inclinação máx **11,7%**, **-15,4%** / Inclinação média **2,9%**, **-2,7%**

*Imagem ilustrativa. Os percursos e pontos de apoio podem sofrer variações e alterações.



HIDRATAÇÃO

8,5K

*REABASTECIMENTO

AMBULÂNCIA

Arena Posto médico

ATENÇÃO!

4K / 15,5K

*REDOBRE A ATENÇÃO NESSES PONTOS

DESCARTE CORRETO

ARENA

Descarte seu lixo na lixeira correta localizada na arena do evento.

PERCURSO

Leve consigo seu lixo e descarte em um dos pontos de hidratação. A natureza agradece!

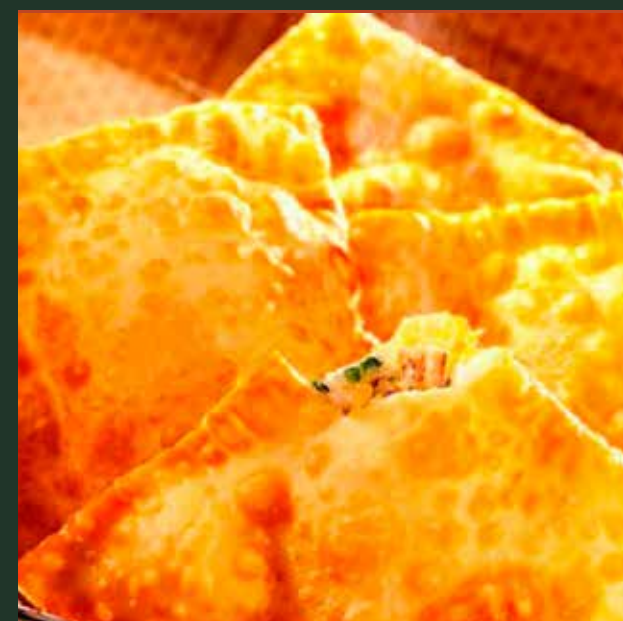
Contamos com a sua colaboração!



APROVEITE O EVENTO

Pastel, chopp, café, pães, açaí e bebidas presentes na arena do evento.

Esteja preparado! Para pagamentos dê preferência por dinheiro pois poderá haver oscilação ou ausência de sinal do cartão.





LISTA DE **INSCRITOS**

DISPONÍVEL EM NOSSO SITE!

AH NÃO ESQUEÇA **DE NOS MARCAR!**

ESTAMOS DE OLHO EM VOCÊS!

 **@GLPROMO**

PARA MAIS INFORMAÇÕES E
REGULAMENTO DO EVENTO, ACESSE:

WWW.GLPROMO.COM.BR



EMPRESAS PARCEIRAS DO ESPORTE

GL PROMO
EVENTOS ESPORTIVOS



GOODYEAR
BICYCLE TIRES



EVOE

piemonte
PENSADO. CONSTRUÍDO. FEITO PRA VOCÊ.

Cabanha
RIO BONITO



BOA PROVA!