



CONFIRA

DICAS E INFORMAÇÕES



DISCOVER TRAIL – WITMARSUM

ENTREGA DE KITS

23/02

SEXTA-FEIRA

11h AS 18h30

24/02

SÁBADO

9h AS 16h

LOJA PROCORRER

Rua Vicente Machado, 318- Centro, Curitiba



Não será entregue kit fora desse período. Entrega no dia 25/02 apenas para atleta não residente em Curitiba e Região Metropolitana das 7h às 8h.

Entrega mediante apresentação de documento com foto.



COMO CHEGAR

dia 25/02

LOCAL

USINAMALTE / BIERGARTEN

Av. Pres. Ernesto Geisel, 83 - Palmeira, PR

Distância de Curitiba: 60km (Aprox. 60min)

LISTA DE INSCRITOS

DISPONÍVEL EM NOSSO SITE, ACESSE
GLPROMO.COM.BR



PROGRAMAÇÃO

07h Abertura do evento

07h - 08h Entrega de kit

08h30 Largadas 14km e 20km

08h45 Largada 8km

10h - 11h Início da premiação 8km e 14km

11h - 12h Início da premiação 20km

12h30 Encerramento

CHEGUE COM ANTECEDÊNCIA:

ESTRADA BLOQUEADA A PARTIR DAS 08h20



SEGURANÇA NAS TRILHAS

Dê a preferência aos atletas mais rápidos, seja educado para pedir passagem e para ceder passagem!

Atenção em lugares escorregadios, reduza seu ritmo.

NÃO TIRE OS OLHOS DAS FITAS!

Não existe um trecho da trilha sem estar fitado e **SEMPRE COM AS FITAS NA SUA MÃO DIREITA**



HIDRATAÇÃO

Para todas as distâncias, 8km, 14km e 20km **é recomendado** o uso de **hidratação própria**.

Não haverá hidratação no percurso com copinhos de água apenas 1 ponto em cada distância para reabastecimento com galões.

8K

KM 4,4

14K

KM 10

20K

KM 10



APROVEITE O EVENTO

Traga sua família e amigos para aproveitar o evento e prestigiar a região.

PROGRAMAÇÃO BIERGARTEN USINAMALTE

Café a partir das **07h**

Bar e loja a partir das **07h**

Restaurante a partir das **10h**

com música ao vivo





AH NÃO ESQUEÇA DE NOS MARCAR!

ESTAMOS DE OLHO EM VOCÊS!

 **@GLPROMO**

PARA MAIS INFORMAÇÕES E
REGULAMENTO DO EVENTO, ACESSE:

WWW.GLPROMO.COM.BR



EMPRESAS PARCEIRAS DO ESPORTE





BOA PROVA!

