



CONFIRA

DICAS E INFORMAÇÕES



DISCOVER TRAIL – BATEIAS

ENTREGA DE KITS

24/05

SEXTA-FEIRA

11h AS 18h30

25/05

SÁBADO

9h AS 16h

LOJA PROCORRER

Rua Vicente Machado, 318- Centro, Curitiba



Não será entregue kit fora desse período. Entrega no dia 26/05 apenas para atleta não residente em Curitiba e Região Metropolitana das 7h às 8h.

Entrega mediante apresentação de documento com foto.



COMO CHEGAR

dia 26/05

LOCAL: Morro Três Barras

Acesso via Rodovia PR-090 (Estrada do Cerne), Km 34, s/n - Bateias + 4km estrada de chão

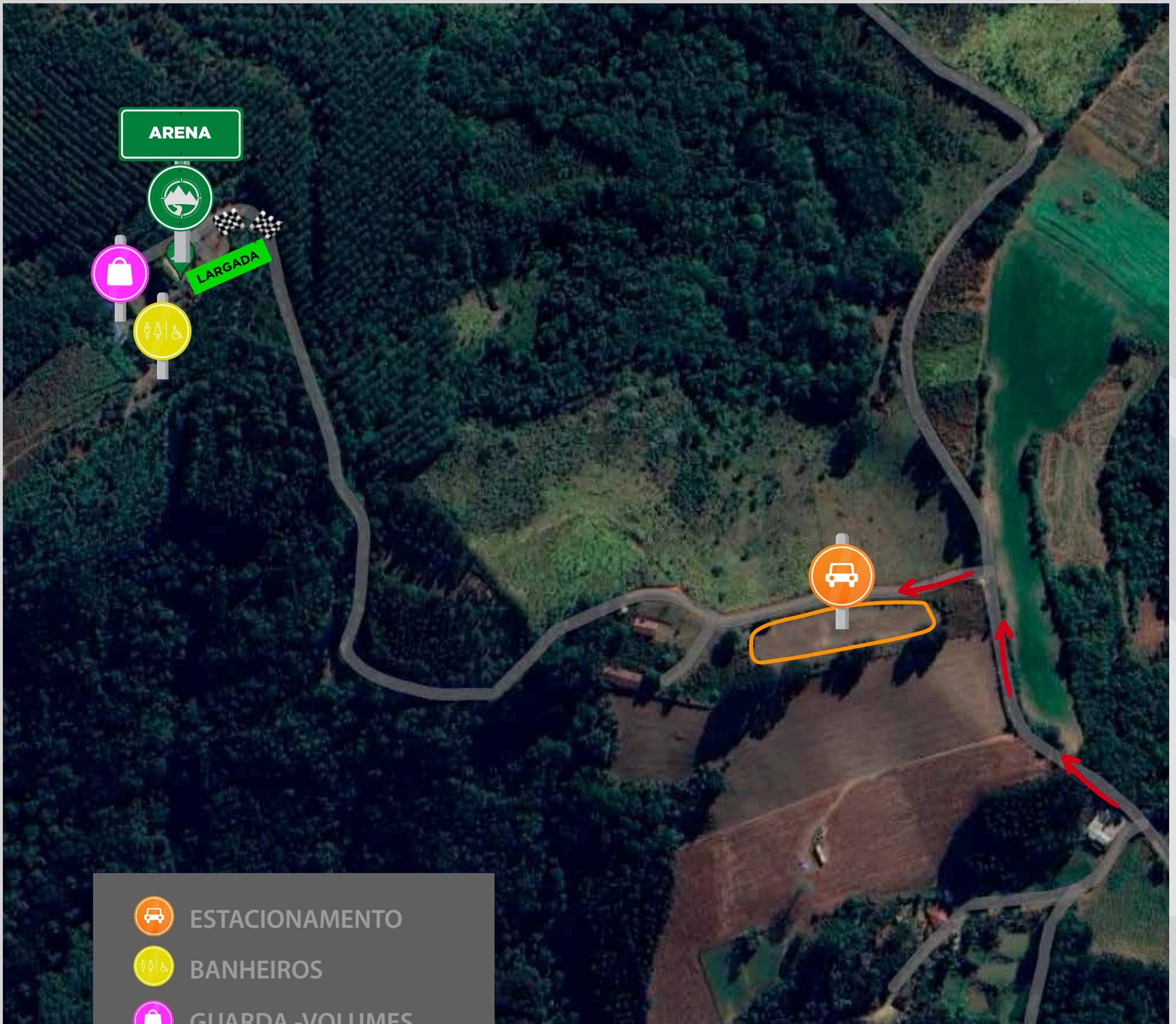
Aproximado 1h20min Carro + 20min de deslocamento a pé até a largada do evento.

ATENÇÃO !!!

Saia com antecedência, pois o deslocamento para veículos pode ser mais lento devido ao fluxo constante do evento. **Ao estacionar, lembre-se que a caminhada até o ponto de largada da prova tem subida e pode levar até 20min!**



Evite tumulto, pratique a carona solidária!



-  ESTACIONAMENTO
-  BANHEIROS
-  GUARDA -VOLUMES
-  LARGADA / CHEGADA



PROGRAMAÇÃO

07h Abertura do evento

07h - 08h Entrega de kit

08h45 Largada 7km

09h Largada 13km

10h30 - 11h Início da premiação 7km

11h - 12h Início da premiação 13km

12h30 Encerramento

LISTA DE INSCRITOS

DISPONÍVEL EM NOSSO SITE, ACESSE
GLPROMO.COM.BR



SEGURANÇA NAS TRILHAS

Dê a preferência aos atletas mais rápidos, seja educado para pedir passagem e para ceder passagem!

Atenção em lugares escorregadios, reduza seu ritmo.

NÃO TIRE OS OLHOS DAS FITAS!

Não existe um trecho da trilha sem estar fitado e **SEMPRE COM AS FITAS NA SUA MÃO DIREITA**



HIDRATAÇÃO

Para todas as distâncias, 7km e 13km **é recomendado** o uso de **hidratação própria**.

Não haverá hidratação no percurso com copinhos de água apenas para reabastecimento com galões.

7K

KM 4,3

13K

KM 6

KM 10,3



APROVEITE O EVENTO

Pastel, porção de pão de queijo, café, suco, refrigerante, cervejas, mel, presentes na arena do evento.



*imagens ilustrativas



EMPRESAS PARCEIRAS DO ESPORTE



GL PROMO
EVENTOS ESPORTIVOS

A woman with dark hair, wearing a dark blue athletic top and a white watch, is smiling and making a heart shape with her hands. She is wearing a race bib that says "101" and "CAROLINA".

BOA PROVA!



**DISCOVER
TRAIL**

**101
CAROLINA**