



CONFIRA

DICAS E INFORMAÇÕES



DISCOVER TRAIL – MARUMBI

ENTREGA DE KITS

02/08

SEXTA-FEIRA

11h AS 18h30

03/08

SÁBADO

9h AS 16h

LOJA PROCORRER

Rua Vicente Machado, 318- Centro, Curitiba



Não será entregue kit fora desse período. Entrega no dia 04/08 apenas para atleta não residente em Curitiba e Região Metropolitana das 7h às 8h.

Entrega mediante apresentação de documento com foto.



COMO CHEGAR

dia 04/08

LOCAL: PORTO DE CIMA

MORRETES / PARQUE ESTADUAL PICO DO MARUMBI

LARGADA: Praça de Porto de Cima - Morretes
Rua sete de março s/n, Morretes, PR

Distância de Curitiba: 75km
Aproximado 1h30min de carro

LISTA DE INSCRITOS

DISPONÍVEL EM NOSSO SITE, ACESSE
GLPROMO.COM.BR



PROGRAMAÇÃO

dia 04/08

07h Abertura do evento

07h - 08h Entrega de kit

09h00 - Largada 20km

09h05 - Largada 6km

09h10 - Largada 13km

11h - 12h Início da premiação 6km e 13km

12h - 13h Início da premiação 20km

13h30 Encerramento



SEGURANÇA NAS TRILHAS

Dê a preferência aos atletas mais rápidos, seja educado para pedir passagem e para ceder passagem!

Atenção em lugares escorregadios, reduza seu ritmo.

Nas distâncias 13k e 20k é aconselhável o uso de lanterna (passagem por túnel desativado).



NÃO TIRE OS OLHOS DAS FITAS!

Não existe um trecho da trilha sem estar fitado e **SEMPRE COM AS FITAS NA SUA MÃO DIREITA**



HIDRATAÇÃO

Para todas as distâncias, 6km, 13km e 20km **é necessário** o uso de **hidratação própria**.

Não haverá hidratação no percurso, apenas para a distância longa (20km), 1 ponto para reabastecimento.

6K

X

13K

X

20K

KM 8,5



APROVEITE O EVENTO E VISITE MORRETES

Aproveite para explorar a charmosa cidade de Morretes.

Encante-se com suas belezas naturais, arquitetura histórica e a deliciosa gastronomia local.



*imagens ilustrativas



EMPRESAS PARCEIRAS DO ESPORTE





BOA PROVA!

