

DICAS E INFORMAÇÕES PARA A PROVA

|||||

MANUAL DO ATLETA

▶▶▶



ENTREGA de KITS

15/03
SÁBADO
DAS 9H ÀS 18H

BRASPINE

Rodovia do Papel, 160
Distrito Industrial, Telêmaco Borba

ENTREGA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE DOCUMENTO COM FOTO

- ▶ Não será entregue kit fora desse período.
- ▶ No dia da corrida 16/03, a entrega será feita apenas para atleta não residente em TELÊMACO BORBA das 5h às 6h20.
- ▶ Retirada de kit por terceiros mediante apresentação de autorização ou documento com foto do participante inscrito.



QUILO DO AMOR
Voluntariado BrasPine



CORRIDA
BRAS RUN
PRATICANDO SAÚDE  BrasPine

Ao retirar o kit, colabore com um kg de alimento para doação!

A BrasPine dobrará a quantidade arrecadada para instituições.

PROGRAMAÇÃO

16/03 - Largada: BrasPine

05:00 Abertura do evento

05:50 Aquecimento 21k

06:15 Largada 21k

06:20 Aquecimento 3k, 5k e 10k

06:45 Largada 5k e 10k

06:50 Largada Caminhada 3k

08:30 Início da premiação

10:00 Encerramento



ATENÇÃO! Recomendamos que chegue com antecedência, pois algumas vias serão bloqueadas devido à largada antecipada da prova de 21 km.

ONDE ESTACIONAR



ÁREA DE ESTACIONAMENTO
Parque da Cidade



RUA BLOQUEADA
PROIBIDO ESTACIONAR



LARGADA

EMPRESAS PARCEIRAS

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO

GL PROMO
EVENTOS ESPORTIVOS

APOIO



TECNOLOGIA E EXCELÊNCIA PARA O SEU SORRISO!



OBOTICÁRIO



**BOA
PROVA!**